

## **Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия**

*Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии – приступить к реанимации.*

1. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии, зрачки расширены и нет реакции на свет.

**НЕЛЬЗЯ!** Терять время на определение признаков дыхания.

### **ПОМНИ!**

*Остановке сердца предшествуют: кратковременные судороги тела и мышц лица; частая икота, произвольные испражнения; угасание пульса, аритмия; прекращение дыхания, побледнение кожи.*

2. Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, положить пострадавшего на твердую поверхность.

3. При отсутствии пульса, начать непрямой массаж сердца. Частота нажатия 50-80 раз в минуту. Глубина продавливания грудной клетки-3-4 см. Большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего.

**НЕЛЬЗЯ!** располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя.

4. Сделать «вдох» искусственного дыхания. Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот (желательно через марлю, салфетку, платок и т. д.). Проверить, приподнимается ли грудь.

**НЕЛЬЗЯ!** делать «вдох» искусственного дыхания не **зажав предварительно нос пострадавшему. Если воздух не проходит, перевернуть пострадавшего на живот и надавить кулаком на живот.**

5. Выполнять комплекс реанимации:

1 спасатель – 2 «вдоха» -- 15 надавливаний;

2 спасателя – 2 «вдоха» --5 надавливаний.

6. При появлении пульса---перевернуть пострадавшего на живот.

### **ПОМНИ!**

*Для быстрого* возврата крови к сердцу - приподнять ноги пострадавшего.

*Для сохранения* жизни головного мозга - приложить холод к голове.

*Для удаления* воздуха из желудка - повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаком ниже пупка.

*Контролировать* сужение зрачков и пульс на сонной артерии.

**Если нет сознания (больше 4 мин.) и есть пульс на сонной артерии ( кома)**

7. Повернуть пострадавшего на живот. Только в положении « лежа на животе» пострадавший должен ожидать прибытие врачей.

**НЕЛЬЗЯ!** *Оставлять* человека в состоянии комы лежать на спине.

8. Удалить слизь и содержимое желудка. Периодически удалять из ротовой полости слизь и содержимое желудка помощью салфетки.

9. Приложить холод к голове (холодная вода в бутылке, пакете, лёд).

**ПОМНИ!**

**При коме оставлять пострадавшего до прибытия медперсонала и транспортировать его нужно только в положении «лежа на животе»**

**НА СПИНЕ ---- НЕЛЬЗЯ!**

**Признаки биологической смерти:** высыхание роговицы глаза (появление «селечного» блеска), деформация зрачка при сжатии глазного яблока пальцами, трупные пятна и трупное окоченение.